



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 06 e 07 (2º Semestre de 2021)

SALA DE AULA

Disciplina: Educação Física

2ª à 4ª séries do Ensino Fundamental I

Esportes Técnico-combinatórios

Esportes técnico-combinatórios são aqueles em que a comparação do desempenho está centrada na beleza plástica (estética) e no grau de dificuldade (acrobática) do movimento, sempre respeitando certos padrões, códigos ou critérios estabelecidos nas regras.

Nessas modalidades os árbitros responsáveis dão notas ao desempenho realizado pelos atletas com base em tabelas que estabelecem o grau de dificuldade dos movimentos realizados e a forma como eles devem ser executados.

Nesses esportes o vencedor da prova não é aquele que consegue ir mais longe ou ser mais rápido, o que se compara aqui é quem consegue executar com mais “estilo” movimentos bem difíceis. Alguns exemplos:

Ginástica Artística



Skate



Surf



Nado Sincronizado



- 1) De acordo com o que você aprendeu, assinale a alternativa CORRETA:

Esportes técnico-combinatórios são:

- a) são esportes onde as equipes precisam desenvolver táticas para invadir o campo adversário e atingir o alvo.
- b) são aqueles em que a comparação do desempenho está centrada na beleza plástica e no grau de dificuldade do movimento.
- c) se caracterizam por arremessar/lançar um objeto, procurando acertar um alvo.

- 2) Pesquise outros dois esportes técnico-combinatórios que não foram citados no texto e escreva-os abaixo:
